

Ski- & Snowboardkurs

STB Ski- & Snowboardschule Baltringen

13. / 14. / 21. Januar und 27. Januar 2024



*Voraussetzung:
Besuch der
1. Grundschulklasse*

Preise Ski- und Snowboardkurs

4 x Kurs inklusive Busfahrt (ohne Liftkosten)

Kursklasse/Gruppe	Kurspreis	Alter
Erwachsene und Jugendliche	158 €	ab 11
Kind	140 €	6 bis 10
Ski-Young Generation	158 €	ab 11
Ski-Premium	158 €	
Ski-Only Women	158 €	
Mitfahrer / Tag	31 €	

Zusätzlich fällt für Nichtmitglieder des SV Baltringen e.V. die Gebühr für eine 1-jährige Mitgliedschaft (inkl. Abteilungsbeitrag) an:

Familie 70,00 €, Erwachsene 34,00 €, Ehepartner 27,00 €,
Jugendliche 11 bis 18 Jahre 24,00 €, Kinder bis 10 Jahre 18,00 €.

Nähere Informationen zu unseren Kursen und Kursklassen/Gruppen erhalten Sie auf den Infoseiten auf unserer Homepage. Bitte beachten Sie unsere AGB im Internet. Bitte beachten: Aufgrund der aktuellen Situation können Preise angepasst werden.

Anmeldeschluss unter Vorbehalt: Sonntag, 17.12.2023

Unsere Skikursklassen

Kursklasse 1

Einsteiger

Lernziel

Spielerisch im Schnee bewegen – sicheres Gleiten und Bremsen

Was muss ich können?

Nichts! Komplette Ausrüstung mit Helm wird mitgebracht.

Lerninhalte

- ▶ Ausrüstung kennenlernen,
- ▶ Bewegungen in der Ebene,
- ▶ Aufsteigen im Treppen- und Grätschenschritt,
- ▶ Gleiten und Bremsen im Pflug,
- ▶ erste Liftfahrten,
- ▶ erste Pflugkurven



Kursklasse 2

Fortgeschrittene

Lernziel

Sicheres Abfahren auf blauen Pisten

Was muss ich können?

Schlepplift fahren, Bogen fahren, Anhalten

Lerninhalte

- ▶ Sicheres Fahren und Kontrolle der Geschwindigkeit auf blauer Piste,
- ▶ Schrägfahren – Seitrutschen,
- ▶ Fahren mit überwiegend paralleler Skistellung auf blauer Piste,
- ▶ Fahren über leichte Geländeformen



Kursklasse 3

Könner

Lernziel

Sicheres paralleles und rhythmisches Kurvenfahren

Was muss ich können?

Kurvenfahren ohne Pflug, sicheres Nutzen aller Liftanlagen

Lerninhalte

- ▶ unterschiedliche Abfahrten meistern,
- ▶ Kurzschwingen auf blauer Piste,
- ▶ sicheres Fahren und Kontrolle der Geschwindigkeit auf roter Piste,
- ▶ Parallelschwingen auf roter Piste,
- ▶ Bremsen mit paralleler Skistellung auf blauer und roter Piste,
- ▶ Kurvenradien variieren



Unsere Snowboardkursklassen

Kursklasse 1 *Anfänger und Wiedereinsteiger* *„Zurück aufs Brett“ (Erwachsenenkurs)*

Was muss ich können?

Nichts! Komplette Ausrüstung (Board, Bindung, Boots und Helm) wird mitgebracht.

Lerninhalte

- ▶ Ausrüstung kennenlernen,
- ▶ Bewegen in der Ebene,
- ▶ erste Kurven und Bremsen, erste Liftfahrten,
- ▶ Basisschwung in flachen Pisten



Kursklasse 2 *Fortgeschrittene Anfänger*

Was muss ich können?

Liften und blaue Pisten sicher befahren

Lerninhalte

- ▶ Verbesserung des Basisschwungs,
- ▶ Erlernen des geschnittenen Schwungs,
- ▶ Erweiterung der Bewegungsmöglichkeiten auf dem Board,
- ▶ sicheres Fahren auf roten Pisten,
- ▶ Fakie fahren und Pistenfreestyle ausprobieren



Kursklasse 3 *Sportliches Fahren*

Was muss ich können?

Sicheres Befahren aller Pisten

Lerninhalte

- ▶ sicheres und kontrolliertes Fahren bei höheren Geschwindigkeiten,
- ▶ Anwendung verschiedener Fahrtechniken,
- ▶ Einsteigen in schwieriges Gelände bzw. Schneeverhältnisse,
- ▶ Erlernen neuer Tricks und Kniffe im Funpark



Bitte lass dein Snowboard auf "**Duck-Stance**" einstellen oder stelle es selbst ein. Dies entspricht einem Bindungswinkel **von ca. +15° vorne und ca. -15° hinten.**

„Schneesport Plus“

Ski-Young Generation

Lernziel: Verbesserung des Fahrkönnens auf **allen** Pisten.

Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen?

Ich bin mindestens 12 Jahre alt und habe mindestens 2 x die Kursklasse 4 absolviert. Zusätzlich zum Helm gehört ein Rückenprotector zu meiner Ausrüstung.

- ▶ Der Fokus liegt auf den Freestyle-Elementen des Skifahrens.
- ▶ In Abhängigkeit von aktuellen Möglichkeiten befahren wir Boxen und Rails.

Ski - Premiumklasse *Coaching für Erwachsene*

Fahrkönnen ab Kursklasse 4 - Mindestens 5 Teilnehmer

Rote und auch schwarze Pisten bist du schon gefahren. Aber manchmal hast du das Gefühl, die Kurven sollten noch ein bisschen harmonischer gelingen. Du denkst es wäre gut, wenn du manche Gelände- oder Schneeherausforderung noch sicherer bewältigen könntest.

Erlebe mit unserer Premiumgruppe interessante Skirouten und entdecke neue Emotionen. Unsere erfahrenen Ski-Coaches werden dich in freundlicher und lustiger Atmosphäre sicher durch die Winterlandschaft führen und dabei deine Performance durch situative Anwendung von Bewegungsspielräumen trickreich und nachhaltig verbessern.

WICHTIG: Unsere Erfahrungen aus den letzten Jahren haben gezeigt, dass dieser Kurs bei euch sehr beliebt ist. Bei entsprechender Teilnehmerzahl werden wir im Laufe des Kurses die Teilnehmer in verschiedene Gruppe einteilen. So ist keiner unter- bzw. überfordert.

Ski - Only Women *Nur für Frauen*

Fahrkönnen ab Kursklasse 3 - Mindestens 5 Teilnehmerinnen

Wir fahren in einer Frauengruppe. Das Tempo bestimmen die Teilnehmerinnen. Gemeinsam in einer lockeren Runde bekommt ihr Tipps und Tricks von einer erfahrenen Skilehrerin. Eventuelle Ängste werden überwunden. Wir achten auf deine Kondition, dabei kommt ein gemütlicher Einkehrschwung nicht zu kurz

Allgemeine Informationen

Sie können sich bequem **online** auf unserer Homepage unter www.sv-baltringen.de (Ski) anmelden.

Einverständnis

Für Teilnehmer, die zum Zeitpunkt des Kurses **noch nicht volljährig** sind, ist eine **Einverständniserklärung** eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Die Erklärung steht als Download auf der Homepage www.sv-baltringen.de unter Ski zum Ausdrucken zur Verfügung. Liegt die Erklärung eines Erziehungsberechtigten bis zum Anmeldeschluss des Kurses nicht vor, ist die Teilnahme des Minderjährigen ausgeschlossen.

Kinder bis einschließlich 12 Jahren dürfen grundsätzlich nur mit einer **volljährigen Begleitperson** an unseren Kursen teilnehmen.

Liftkosten für Ski- und Snowboardkurse sowie Mitfahrer

Liftkosten sind nicht in den Kursgebühren enthalten. Sie sind bar auf der Rückfahrt in den Bussen zu entrichten.

Die Fahrziele werden kurzfristig festgelegt und erst am jeweiligen Kurstag bekannt gegeben.

Jugendhütte

Für die Jugendhütte werden gesondert Einverständniserklärungen der Erziehungsberechtigten eingeholt. Die Abgabe der Einverständniserklärung ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Jugendhütte.

Mitzuführende Dokumente

Jeder Teilnehmer ist verpflichtet, erforderliche gültige **Ausweis-dokumente** sowie Unterlagen für eine medizinische Versorgung (z.B. Gesundheitskarte, usw.) mitzuführen. Minderjährigen Teilnehmern ist eine Notfallnummer mitzugeben, unter der die Erziehungsberechtigten erreichbar sind.

Da die Situation es sehr schwer zum Planen macht, bitten wir Euch je nach aktueller Lage euren **Impfnachweis** sowie den **Schülerausweis** mitzubringen.

Bitte nehmt auch eine Mund-Nasen-Maske mit! Aktuell müssen wir bei der Busfahrt mit dem tragen einer Maske rechnen!

Information zur Preisgestaltung 2023-2024

Den angeführten Preisen liegt eine Kalkulation Stand Oktober 2023 zu Grunde. Tatsächlich kann jedoch die weitere Entwicklung der für diese Kalkulation maßgeblichen Faktoren (Liftkosten, Buskosten) zum momentanen Zeitpunkt nicht abgeschätzt werden. Daher kann es unter Umständen notwendig werden, die Preise bei entsprechenden Entwicklungen neu zu kalkulieren. Wir müssen uns daher vorbehalten, die Preise zu einem späteren Zeitpunkt (natürlich vor der Ausfahrt / den Kursen) angepasst werden. Natürlich werden wir die Höhe rechtzeitig hier bekannt geben. Vielen Dank für euer Verständnis

Ausrüstung

Zweckmäßige Ausrüstung ist **Voraussetzung** für die Freude am Wintersport, ganz besonders bei Kindern. Die Bekleidung sollte warm und wasserundurchlässig sein. Mütze, Handschuhe und Schneebrille sind notwendig. Aktuelles Material (**einschl. Bindung**) ist ein absolutes Muss.

Zum Kurs sollten die Bretter gewachst sein. Bitte lasst euch die Sicherheitsbindung im Fachgeschäft einstellen.

Kennzeichnet die Gegenstände (z.B. Ski, Stöcke und Snowboards) mit dem Namen des Kindes und gebt einen Zettel mit Adresse und Telefonnummer mit.

Bei allen Kursen und Gruppen besteht Helmpflicht!

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Die **AGB** sind auf unserer Homepage unter www.sv-baltringen.de einsehbar.

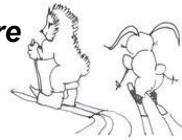
FIS-Regeln

**1. Rücksicht auf die anderen
Skifahrer und Snowboarder**



**2. Beherrschung der Geschwindigkeit
und der Fahrweise**

**3. Wahl der Fahrspur so, dass andere
nicht gefährdet werden.**



4. Überholen nur mit ausreichend Abstand

**5. Einfahren, Anfahren und hangaufwärts Fahren
nur nach Vergewisserung, dass keine Gefahr für
sich und andere besteht.**



6. Nicht an engen unübersichtlichen Stellen anhalten



**7. Für den Aufstieg und den Abstieg
nur den Rand der Abfahrt nutzen.**

8. Zeichen, Markierungen und Signalisation beachten



9. Verpflichtung zur Hilfeleistung bei Unfällen



10. Ausweispflicht

Merkblatt für Kursteilnehmer

Essen

Geben Sie vor allem Kindern ein reichhaltiges Vesper mit, welches sie in den beheizten Bussen einnehmen können.

Alle Kurse machen nach Möglichkeit eine gemeinsame Mittagspause, in der wir Grillwürste anbieten. Getränke können ebenfalls im Bus gekauft werden.

Liftkosten

Da die Fahrziele je nach Schneelage kurzfristig festgelegt und auch erst am jeweiligen Kurstag bekannt gegeben werden, kann die Höhe der Liftkosten nicht genau mitgeteilt werden.

Pro Tag benötigen Kinder je nach Leistungsgruppe von 20€ bis ca. 30€, Erwachsene von 42€ bis ca. 60€. Die Kursklassen 1 (Anfänger) setzen die Karten je nach Leistungsniveau innerhalb der Gruppen ein. Selbstverständlich nutzen wir die jeweiligen Gruppentarife.

Kursziel

Die genannten Ziele dienen als Orientierungshilfe und werden individuell auf die jeweilige Gruppe angepasst. Sollte sich während des Kurses herausstellen, dass das gewählte Niveau nicht dem Kursziel entspricht, werden wir natürlich versuchen, so schnell wie möglich einen passenden Kurs zu finden.

Wir behalten uns vor, je nach eingegangenen Anmeldungen, die Kurse weiter zu unterteilen bzw. zusammen zu ziehen.

Rückkehr

Der Bus trifft abends gegen 18.30 Uhr – 19.00 Uhr an den jeweiligen Haltestellen ein. Die Kinder müssen von den Eltern abgeholt werden.

Ski & Snowboard Kurs Abschluss

Traditionell beenden wir unsere Kurse am letzten Kurstag mit einem Abschluss in Baltringen. Jeder Kursteilnehmer erhält dort eine Erinnerungsurkunde und ein Erinnerungsfoto. Die Busse fahren vom Skigebiet direkt an die Lokation. Der SV Baltringen wartet dort mit einem guten Essen auf euch und wir lassen den Tag mit einer zünftigen Party ausklingen.